

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

ГКШП  
М Е Н Ю  
На 12 декабря 2022 года

«Согласовано»  
Директор школы №  
Школа №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776а	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,80
6,45	6,22	31,87	209,24	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	15,69
6,73	4,21	24,73	164,6	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	17/21	16,75
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
<b>16,64</b>	<b>13,57</b>	<b>69,91</b>	<b>469,18</b>		<b>Итого</b>	<b>448</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,16
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	64,26
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>28,15</b>	<b>23,65</b>	<b>85,83</b>	<b>678,74</b>		<b>Итого</b>	<b>724</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,9	5,9	55,2	256	508	Булочка Мишутка (с шоколадной глазурью)	75	18,00
0,04	0	9,19	1,33	431	Чай черный	200	0,76
0	0	17,5	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,24
<b>4,94</b>	<b>5,9</b>	<b>81,89</b>	<b>337,53</b>		<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>50,00</b>
<b>49,73</b>	<b>43,12</b>	<b>237,63</b>	<b>1485,45</b>		<b>Всего</b>		<b>205,00</b>

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

*Ваганова*  
*Сидорова*

Н.К.ВАГАНОВА  
В.П. СИДОРОВА

<http://комбинат-уу.рф>